

CANYONS OMANS

Eine tolle Reise, um die omanische Hajargebirge während der warme Saison zu entdecken, wann es zu heiss für klassische Wanderungen ist : einfaches Canyoning und Wasserwanderungen fast jeden Tag, aber auch Nizwa, Sur, und eine Übernachtung in der Wüste!



Grad 3 Touren, die Tageswanderungen (bis zu 800m Aufstieg) und nicht schwierige Wasserwanderungen enthalten können.

Reisedauer 7 Tag

Reisezeit MARZ - APRIL - OCTOBER - NOVEMBER



5 Übernachtungen in Unterkünfte (Hotel, Gastenhaus, Lodge, usw.)



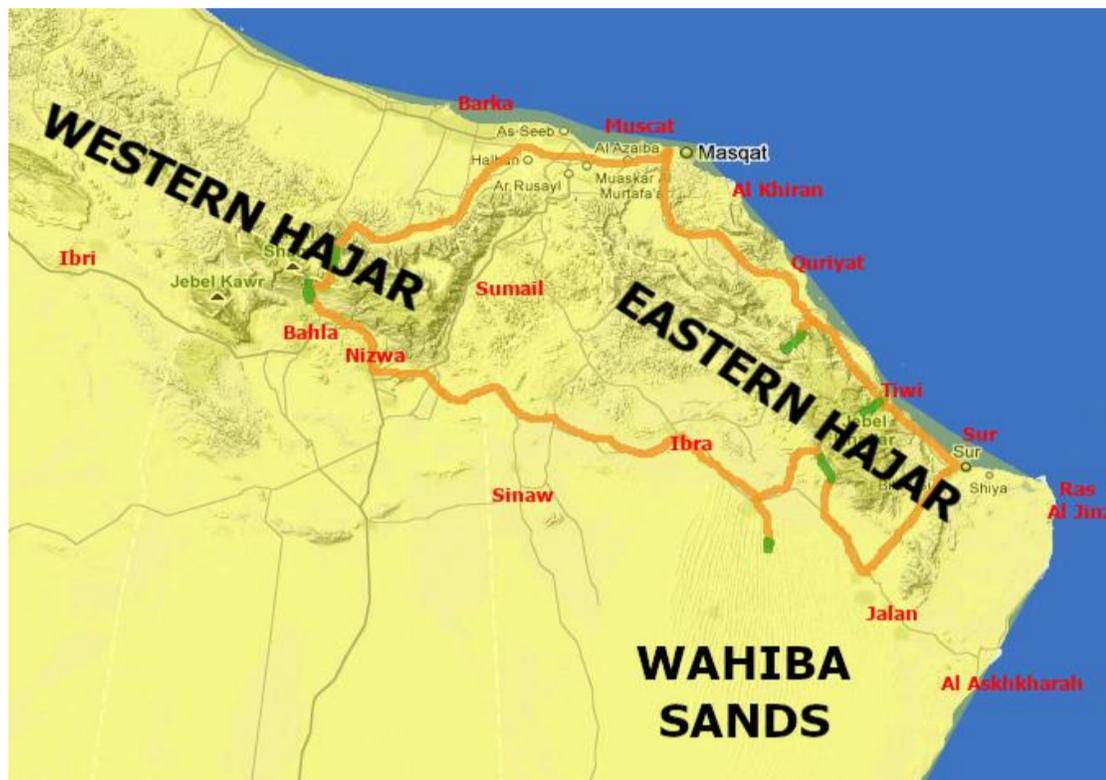
1 Zeltübernachtungen in der Wilde (mit Zelten, dicke Matratzen, Matte, Geschirr, Kochausrüstung), bequem (aber ohne Toiletten) mit Unterstützung von Fahrzeugen. Meistsens Sollen Sie die Zelt selber bauen, währenddem wir das gemeinsame Camp einrichten.

Abfahrt Muttrah

Endet Muttrah

REISENDE	PREIS PRO PERSONNE	
2	750 OMR	1963 USD
3	580 OMR	1518 USD
4	540 OMR	1413 USD
5	540 OMR	1413 USD
6	500 OMR	1308 USD
7	480 OMR	1256 USD
8	460 OMR	1204 USD

Reisestrecke Wadi Bani Awf - Misfat Al Abreyeen - Nizwa - Wahiba Wuste - Wadi Bani Khalid - Sur - Wadi Tiwi - Wadi Al Arbeyeen



Anmerkung über die Transportation von Gepacken Wir sind mit Fahrzeugen begleitet ; Ihre Hauptgepäck werden immer in den Fahrzeugen transportiert. Während Wanderungen brauchen Sie nur einen Tagesrucksack zu tragen.

TAG 1

- Lunch - Dinner

 Fahrt nach Bimah (Wadi Bani Awf) (3 stunden - 235 Km)

Wir fahren ins Tal zuerst durch Dorfer und grüne Palmenoasen und dann durch unübersichtliche Gelände. Eine beeindruckende Pistenfahrt!

✓ **Canyoning in der unteren Snake Canyon (3 stunden)**

 Wadi Bani Awf

Der Snake Canyon ist ein tief eingeschnittener Canyon, der ins Wadi Bani Awf fließt. Ab und zu kann man sogar beide Wände gleichzeitig berühren. Einen Klettersteig (via ferrata) wurde auf dem Felsen über den Canyon eingerichtet. Unser Ausgangspunkt ist der Nebeneingang des canyons: kein Abseilen nötig: auf dem Programm stehen Sprünge (max, 4 meter), Rutsche, Schwimmen und im Wasser wandern. Für diejenigen, die nicht springen wollen, kann man abseilen.

- Grad 2*

 Fahrt nach Balad Sit (0 stunde 20 - 10 Km)

✓ **Rundgang in der Bergoase Balad Sit (2 stunden)**

 Wadi Bani Awf

Wir wandern durch einen engen Schlucht, der weg ist schön und beeindruckend. Am Ende der Schlucht kann man das Dorf sehen. Vom Dorf aus hat man einen schönen Ausblick über die Oase und die Terrassenfelder, durch die wir auch spazieren gehen, Wir gehen zurück zu den Wagen.

- Grad 1*

- Gehzeit : 1 zu 2 stunden

- Hoheunterschied : +50m/-50m

   **Gastehaus uin der Gebirge**

Einfaches sondern angenehmes Gastehaus in einer wunderschönen Stelle

Gemeinsames Zimmer

Schlafraum mit max. 4 Bett pro Zimmer.

Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft



TAG 2

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach ein kleines Bergsdorf (2 stunden - 70 Km)

✓ **Wandern und schwimmen in einer Schlucht (5 stunden)**

Ein Ausflug zwischen Wandern und Canyoning. Wir fangen etwas 1500m hoch. Wir gehen dann auf einem guten Weg mit schonen Aussichten runter im Tal. Wir finden dort zuerst Garten und gehen im Flussbett weiter. Es gibt viele Pools und uppige Vegetation. Weiter wird die Schlucht trockener und wir gehen lieber auf Rampen manchmal rechts und manchmal links. Dann offnet sich das Tal und ein guter Pfad fuhr uns zu einer bedeutenden Oase, die besonders schon ist. Diese Wanderung wurde "Schwierigkeitsgrad 4" bewertet nicht wegen physische Anspruche, sondern wegen einiegen exponierten Passagen.

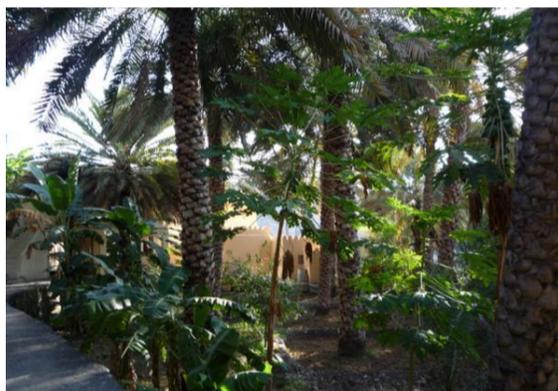
➤ *Misfat Al Abreyeen*

- **Grad 4***
- **Gehzeit : 3 zu 4 stunden**
- **Hoheunterschied : +0m/-500m**

 **Gastezimmer in einem Palmgarten**

Es ist ein altes Dorf in mitte einer wunderschönen Palmenoase. Alte Hause wurden von meistens Bewohner verlassen, die moderne Hause an der Seite gebaut haben, und werden jetzt renoviert fur Tourismus Projekte. Das Gastenhaus liegt ein Paar Minuten vom Parkplatz ; es is also besser, dass Sie einen Rucksack mit den notwendigen Sachen fur eine Nacht mitnehmen. Aus Achtung vor den Bewohnern des Dorfes, ist es auch verboten im Haus zu rauchen und ins Dorf Alkohol mitzubringen ; wir bedanken uns bei Ihnen, diese Regeln einzuhalten.

*Standard Room
Frühstück & Abendessen am Unterkunft*



TAG 3

Breakfast - Lunch - Dinner

➤ Nizwa

✓ **Beisichtigung des Souks in Nizwa (1 stunde 30)**

Nizwa ist eine Großstadt, Die am Fuße der berge liegt: Sie war lange Zeit die Hauptstadt des Omans. Es ist eine Traditionsstadt, der Souk und der Markt wurden 1996 renoviert. Am Freitag findet der traditionelle Markt statt. Beduinen aus der Wüste, Chawis aus den Bergen kommen hierher um einzukaufen. Dort kann man alles finden: Teppiche, Töpfereien, Schmuck, aber auch „Vieh. Den Viehmarkt sollte man auf keinen Fall verpassen.

🚌 Fahrt nach unserem Zeltlager in der Wahiba Wüste (3 stunden - 220 Km)

➤ Wahiba Wüste

✓ **Sonnenuntergang in den Dünen (1 stunde)**

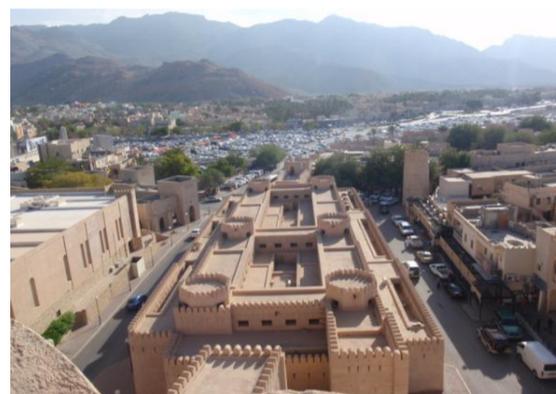
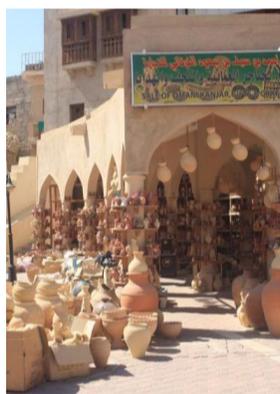
Am spaten Nachmittag, wenn das Licht am schönsten ist, gehen wir duch die Dünen spazieren und können den zauberhaften Sonneuntergang über den Dünen beobachten. Unvergesslicher Moment!

- Grad 1*



Zeltübernachtung in der Wahiba-Wüste.

Individuelle Campingzelte



TAG 4*Breakfast - Lunch - Dinner*

 Fahrt nach Wadi Bani Khalid (1 stunde 30 - 80 Km)

✓ **Wandern und Schwimmen in Wadi Al Hwir (5 stunden)**

 *Wadi Bani Khalid*

Eine einfache Wasserwanderung in einem der schönsten Wadis Omans. Ausgangspunkt ist Oase im Tal. Zuerst gehen wir durch die üppige Palmenoase und erreichen bald den Zugang zum Canyon. Wir gehen zwischen Felsblöcker und kommen auf zwei Pools und Wasserfalle zu. Man kann von 10 Metern Höhe springen. Wir gehen weiter und müssen einenige Strecken (Pools) schwimmend zurücklegen (bis 300 meter) Dann wird das Tal immer breiter, wir gehen durch eine Palmenoase und erreichen bald ein Dorf .

- **Grad 1***

- **Gehzeit : 3 zu 5 stunden**

 Fahrt nach Sur (2 stunden - 150 Km)

 **Hotel Apartment am Meer gegenüber**

Standard Room



TAG 5

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach Wadi Tiwi (0 stunde 45 - 25 Km)

✓ **Besichtigung der Stadt Sur (2 stunden)**

 Sur

Sur liegt am Meer, an einer wunderschönen Lagune Die Stadt war früher für den Bau der Dhaus, der traditionellen arabischen Schiffe, mit denen die Handelsfahrten nach Afrika un Asien unternommen wurden. Wir besichtigen eine Werft und gehen zu einem alten Wachturm, wo wir das besten Aussichtspunkt über die stadt genießen können.

 Fahrt nach Tiwi (0 stunde 45 - 60 Km)

✓ **Kurze Wanderung durch Palmengarten in Wadi Tiwi (2 stunden)**

 Wadi Tiwi

Wir wandern im Wadi durch wunderschöne Garten (mit Palmen, aber auch Bananas, Mongos, Papaya, Lime, usw.) meistens auf dem Falaj. Wasser fließt im Talboden, Garten bedecken Berghange, und Felswände im Hintergrund.

- Grad 2*

- Gehzeit : 1 zu 2 stunden

 **Hotel am Meer**

Ein schönes kleines Hotel in einer tollen Lage. Es liegt gerade am Meer, an der Nahe vom Dorf Tiwi, und am Eingang vom Wadi Tiwi. Das Hotel verfügt über ein Schwimmbad und ein Garten.

Standar des Zimmer

Modernes und bequemes Zimmer mit privatem Badezimmer.

Fruhstuck am Unterkunft



TAG 6*Breakfast - Lunch - Dinner*🚩 *Wadi Tiwi*✓ **Wandern und Baden im Wadi Tiwi (6 Stunden)**

Ein sehr schönes Tal mit einem Fluss, der den ganzen Jahr fließt, eine Palmenoase auf Terrassen den ganzen Weg entlang, Dörfer, und beeindruckende Felswände. Es gibt mehrere mögliche Strecken und eine davon geht durch eine kurze aber sehr schöne Schlucht; es geht um Canyoning und man soll die Ausrüstung im Voraus planen (das heißt: nichts mitnehmen, das nicht wasserdicht ist, oder alles in einer wasserdichten Tasche packen)

- **Grad 3***- **Gehzeit : 4 zu 5 Stunden**- **Hoheunterschied : +450m/-450m**

🚌 Fahrt nach Tiwi (0 Stunde 45 - 15 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel am Meer**

Ein schönes kleines Hotel in einer tollen Lage. Es liegt gerade am Meer, an der Nahe vom Dorf Tiwi, und am Eingang vom Wadi Tiwi. Das Hotel verfügt über ein Schwimmbad und ein Garten.

*Standardes Zimmer**Modernes und bequemes Zimmer mit privatem Badezimmer.**Fruhstück am Unterkunft*

TAG 7

Breakfast - Lunch -

 Fahrt nach Wadi Al Arbeyeen (0 stunde 30 - 60 Km)

✓ **Wasserwanderung in Wadi Al Hail (7 stunden)**

 Wadi Al Arbeyeen

Im letzten Dorf des Tals fangt unsere Wanderung an. Unten im Dorf befindet sich ein Pool mit Wasserfall. Vom Felsen können wir ins Wasser springen (5 Meter), dann gehen wir dem Wadi entlang, durch die Oase bis wir auf einen wunderschönen Fluss zukommen. Wir gehen im Wasser durch Felsblöcke, dann wird der Canyon enger und wir schwimmen durch mehrere Pools. Danach wird das Tal wieder breiter, dann wieder enger. Wir schwimmen nochmal bis wir einen Wasserfall erreichen. Wir gehen/schwimmen den selben Weg zurück.

- **Grad 1***

- **Gehzeit : 4 zu 6 stunden**

 Fahrt nach Muttrah (1 stunde 30 - 130 Km)



❗ Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren

Grad 1 Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert

Grad 2 Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schwierigkeiten

Grad 2 Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände

Grad 4 Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer

Grad 5 Lange Wanderungen mit Hihenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten

❗ Schwierigkeitsgrad Canyoning und Wasserwanderung

Für diese Aktivität müssen Sie mindestens 100m schwimmen

Grad 1 Wasserwanderung ohne Plifchtsprunge und ohne Abseilen

Grad 2 Einfaches und kurzes Canyon mit Sprunge, die nicht höher als 3 meter sind und, die abseilend vermieden werden können

Grad 3 Canyons mit Sprunge und Abseilen, die aber nicht besonders technisch sind

Grad 4 Canyonns mit möglicherweise hohe Sprunge und technisches Abseilen in Wasserfalle, die mehr als 5 Stunden brauchen